



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

## BULLETIN D'INFORMATION n°37

### Février 2016

#### Sommaire

- ◆ Edito // p.1
- ◆ Vie de l'asso // p. 2
- ◆ Ecopôle // p. 3
- ◆ Salons // p. 4
- ◆ Groupes locaux // p. 5

#### Nous contacter

Espace associatif Quimper  
53 Impasse de l'Odet  
29000 Quimper

☎ 06 60 69 19 50

✉ [contact@approche-ecohabitat.org](mailto:contact@approche-ecohabitat.org)

🌐 [www.approche-ecohabitat.org](http://www.approche-ecohabitat.org)

#### Proposer un article

Vous pouvez proposer un article à paraître dans la prochaine newsletter. Pour cela, n'hésitez pas à faire part de vos idées à Audrey : [audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org](mailto:audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org)

#### EDITO

##### ● Heureusement surprise !

Je fais partie de notre association Approche Ecohabitat depuis plus de 10 ans. Avant l'Ecopôle où nous nous sommes installés en 2015, avant Rostrenen où on était si contents de disposer d'un lieu (presque) central pour nos réunions en Bretagne, avant les groupes locaux créés fin 2008, plutôt au début, quand les forces vives se réunissaient à l'Ecopôle de Daoulas, quand on cherchait difficilement des infos sur les « matériaux sains » qui ne s'appelaient pas encore « bio-sourcés », que les vendeurs de matériaux conventionnels n'avaient jamais entendu les mots « bois certifiés », « ouate de cellulose », quand je commençais à dessiner des maisons naturelles, que je ne savais pas que d'autres avaient les mêmes idées parce qu'on n'en parlait pas dans les médias, que la revue « La maison écologique » se créait... du temps des dinosaures quoi !

Et puis, on s'est rassemblés. Et petit à petit on s'est rendu compte que finalement nos idées n'étaient pas si utopiques, que l'on trouvait de plus en plus d'artisans et de matériaux, localement, pour réaliser ces constructions, qu'on n'était pas tout seul dans notre coin, qu'il y avait même beaucoup d'acteurs en Bretagne, quelle chance !

De très nombreuses actions ont été mises en place : conférences, ateliers, salons, cafés-débats, portes ouvertes...

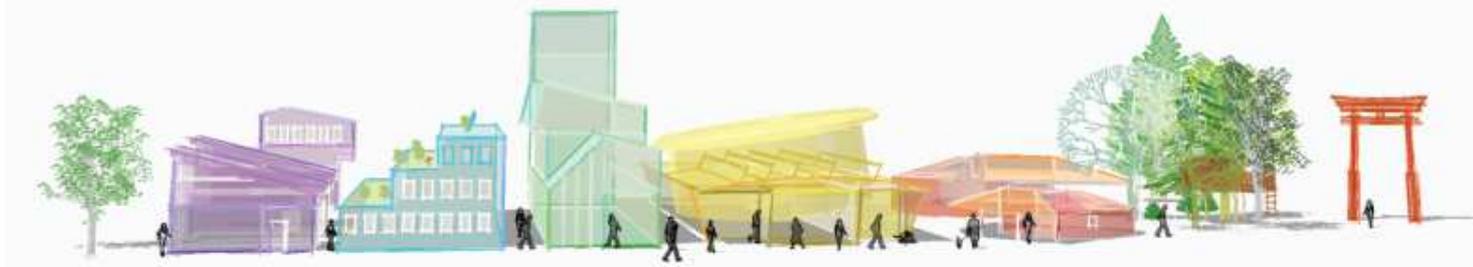
Tout au long de ces années des bénévoles de l'association ont consacré plus de temps que les autres en s'investissant dans le bureau, comme membres, trésoriers, secrétaires, présidents, qu'ils en soient grandement remerciés.

Il y a eu des débats, des heurts, des départs, des scissions mais aussi tant d'échanges positifs.

Alors quand, à l'Assemblée Générale au printemps dernier, ce n'est non pas UN mais DES présidents qui ont été élus dans un conseil collégial de 18 co-présidents, j'étais un peu dubitative. Les remerciant tout à la fois du temps qu'ils étaient prêts à mettre à disposition d'Approche mais inquiète que des décisions puissent être vraiment prises à la fois concrètement, rapidement et durablement.

En dehors des actions auxquelles je participe dans le groupe Pays de Brest, je me rends chaque année à l'Assemblée Générale pour avoir le plaisir de (re)trouver celles et ceux qui comme moi bâtissent différemment, avec un peu d'avance. Cela fait un bien fou, je repars boostée.

(suite page 2)



## Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

### EDITO

#### ● Heureusement surprise ! (suite)

Mais je vais aussi au moins une fois par an à un Conseil d'Administration. J'y suis toujours bien reçue. Evidemment me direz-vous, mais reçue dans le sens « écoutée ». Même si on consacre moins de temps que les membres du bureau, ils donnent fraternellement la parole. Franchement je vous recommande cette démarche. On sent que l'on fait partie d'un groupe dont le seul but est de mettre en valeur l'écohabitat et où toutes les idées sont bonnes à entendre.

Et comment se passe ce nouveau Conseil Solidaire me demanderez-vous ? Et bien, je l'ai vu à l'œuvre cet automne. Assez bluffée. Chacun porte un domaine particulier mais donne aussi son avis sur les sujets des autres. Il y règne une grande écoute et un respect. Tout le monde n'est pas toujours d'accord mais chacun s'y exprime. Bien sûr, la durée de la réunion est peut-être un peu plus longue, mais à peine.

Vraiment je suis bluffée ... et confiante. Ce groupe là a réussi un tour de force : une gouvernance à 18 qui marche.

Vraiment je suis heureusement surprise ... et les remercie.

Soizic Guennoc,  
simple membre d'Approche Ecohabitat,  
conceptrice dans le Finistère nord.

### Bienvenue aux nouveaux adhérents professionnels d'Approche !

De nouveaux adhérents professionnels ont rejoint l'association Approche à la rentrée 2016. Retrouvez leurs coordonnées dans l'[annuaire en ligne](#) du site internet d'Approche.

- ▶ **Feng Shui en Finistère**  
(Plomodiern – 29)
- ▶ **IWA – Atelier d'architecture**  
(Lampaul-Ploudalmezeau – 29)
- ▶ **Architecture & Coordination**  
(Auray – 56)
- ▶ **Deux Mains Des Murs**  
(Loculoné – 29)
- ▶ **Batik Charpente**  
(Landealeu – 29)

### VIE DE L'ASSOCIATION

#### ● Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'association Approche Ecohabitat aura lieu le samedi 02 Avril 2016, de 9h à 18h à l'Ecopôle de Concarneau – 3 rue Victor Schoelcher, 29900 Concarneau.

Le programme détaillé de cette journée, ainsi que les invitations seront édités dans les semaines à venir.

Il est indispensable que vous soyez à jour de votre cotisation 2016 pour pouvoir voter. Vous pouvez la régler jusqu'à votre entrée à l'AG. Nous vous rappelons qu'en cas d'empêchement, vous pouvez vous faire représenter par un autre adhérent à jour de cotisation, muni d'un pouvoir régulier.

#### ● Appel à cotisation

Une nouvelle année a commencé ! L'heure est venue de renouveler votre adhésion ! En 2015, Approche Ecohabitat a réuni pas moins de 120 adhérents, qui se sont investis financièrement et ont donné de leur temps pour agir pour la promotion de l'écohabitat et de l'écoconstruction.

Pour pouvoir poursuivre la réalisation de ses objectifs et des actions en cours, votre implication en tant que particulier, association ou professionnel est nécessaire !

#### ▶ Bulletin d'adhésion 2016 :

<http://tinyurl.com/oq6pmyt>

#### ▶ Pourquoi adhérer ? :

<http://tinyurl.com/qzhsrtk>

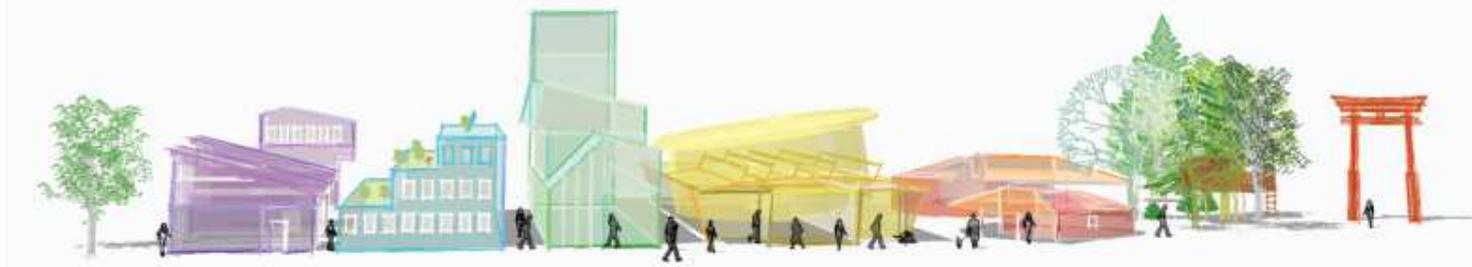
### Conseil Solidaire

Le conseil solidaire se réunit tous les mois à l'Ecopôle à Concarneau (ZA Colguen – 3 Rue Victor Schoelcher). Tous les adhérents à jour de cotisation sont invités à y participer.

- ▶ Jeudi 3 Mars 2016
- ▶ Jeudi 7 Avril 2016
- ▶ Jeudi 12 Mai 2016

### Tarifs adhésion 2016

- ▶ Particulier : 20€
- ▶ Etudiant / Chômeur : 10€
- ▶ Association : 50€
- ▶ Professionnel : 200€
- ▶ Collectivité : 250€



## Association Pour la PROmotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

### ECOPOLE

#### ● Les Rendez-vous de l'Ecopôle

Les rendez-vous de l'Ecopôle, rencontres mensuelles à destination du grand public, se poursuivent. Le 23 Janvier, Anne Lavorel nous proposait un atelier sur la conception d'un jardin sans entretien. Le 20 Février, Christophe Huisse animait l'atelier "Pourquoi et comment végétaliser sa toiture ?".

Exemple de toiture végétalisée ►



Inscrivez-vous dès maintenant sur les prochaines animations :

- 19 Mars : Isolation écologique : quels intérêts ?
- 23 Avril : Reconnaître et appliquer des peintures naturelles

Consulter le programme détaillé sur <http://tinyurl.com/j52bpda>

#### ● Les Mercredis des Pros

Tous les 3èmes mercredis du mois, l'association Approche Ecohabitat et Concarneau Cornouaille Agglomération organisent un atelier d'échange entre professionnels, de 18h à 20h à l'Ecopôle de Concarneau.

Mercredi 17 Février, c'est sur le thème de l'autoconstruction que se sont réunis 9 professionnels pour discuter sur la problématique suivante : "Auto-construction : quels sont les avantages et les inconvénients pour les entreprises du bâtiment lors d'un partage de chantier avec des auto-constructeurs ?".

Retrouvez dès à présent les comptes-rendus des précédentes rencontres sur le site d'Approche : <http://tinyurl.com/je4m64x>

#### A vos agendas !

► Le prochain "Mercredi des pros" aura lieu le **16 Mars à 18h00** : "Rénovation thermique et étanchéité à l'air, comment rester compétitif tout en visant la performance énergétique ?"

Inscription sur <http://tinyurl.com/zwr2bgb>

#### Les permanences

##### ● ECOPÔLE

Tous les lundis, mercredis & vendredis  
10h-12h30 & 14h-18h

##### ● POINT INFO HABITAT SOLIHA

Tous les vendredis  
9h-12h

##### ADIL

Les premiers lundis du mois. De 9h à 10h sur rdv au 02 98 46 37 38 et de 10 à 12h sans rdv

##### Espace info énergie

Sur rdv au 02 98 64 46 61

#### Infos pratiques

##### Ecopôle

Parc d'activités Colguen  
3 Rue Victor Schoelcher  
29900 Concarneau

☎ 02 98 66 32 40

✉ [ecopole@cca.bzh](mailto:ecopole@cca.bzh)

#### Emplois

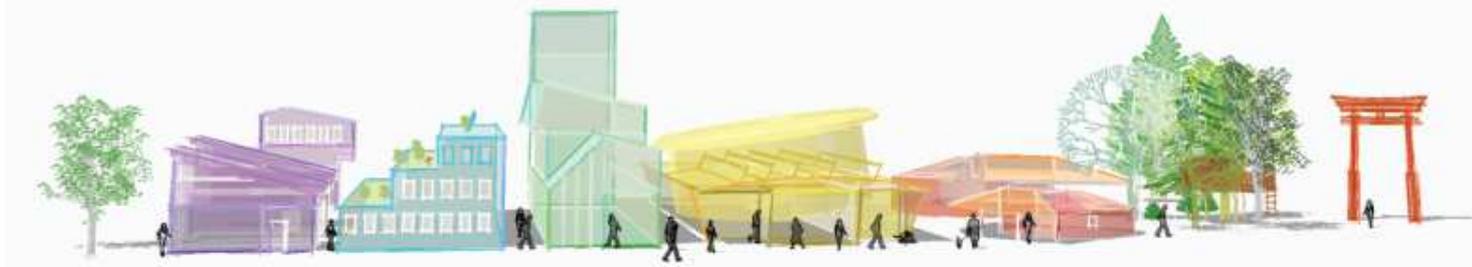
##### Recherche d'emploi :

Expert rénovation énergétique et construction neuve

##### Recherche de stage :

Conducteur de projet en écoconstruction et bioclimatisme

Consulter les annonces sur [www.approche-ecohabitat.org](http://www.approche-ecohabitat.org)



## Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

### SALONS

#### ● Salon de l'habitat de Quimper

Cette année, les adhérents d'Approche Ecohabitat ont l'opportunité de participer au 19<sup>ème</sup> salon de l'habitat de Quimper, qui se tiendra au parc des expositions les **19, 20 et 21 mars 2016**. Ce salon présente l'habitat conventionnel sur différents thèmes : immobilier, rénovation, énergie, décoration, jardin. C'est donc l'occasion pour Approche de sensibiliser les visiteurs à l'écoconstruction.

6 adhérents de l'association y sont inscrits : Phare Habitat, Deux mains des murs, Feng shui en Finistère, Lagadic Couverture, Les constructions écologiques, et RP Isole.



#### ● Les journées de l'écoconstruction

APPROCHE Ecohabitat, en partenariat avec Concarneau Cornouaille Agglomération, organise la neuvième édition des journées de l'écoconstruction les **16 & 17 Avril 2016** à Melgven. Cette année, le thème est "le patrimoine". Des expositions, animations et conférences seront proposées durant ces deux jours de salon, comme par exemple :

- Comprendre le patrimoine,
- Jardin d'ornement ... et comestible,
- L'éco-logis feng-shui,
- L'eau au jardin,
- Isoler le bâti ancien,
- Tiny House : la maison qui roule,
- Démonstrations de pose d'enduits végétaux, insufflation de ouate de cellulose, montage de sol en terre cuite, et traçage et piquetage d'une charpente traditionnelle.

#### APPEL À BÉNÉVOLAT

L'association est à la recherche de bénévoles pour aider au montage, au démontage des stands, ainsi que pour tenir des permanences. Si vous êtes disponible et souhaitez vous investir, merci de remplir le framadate suivant.

<https://framadate.org/PZzJIsniiEQu4WQo>

Pour plus d'informations, contactez-nous au **06.60.69.19.50** / [contact@approche-ecohabitat.org](mailto:contact@approche-ecohabitat.org)

#### ● Portes Ouvertes

**C'est parti pour une cinquième édition !**

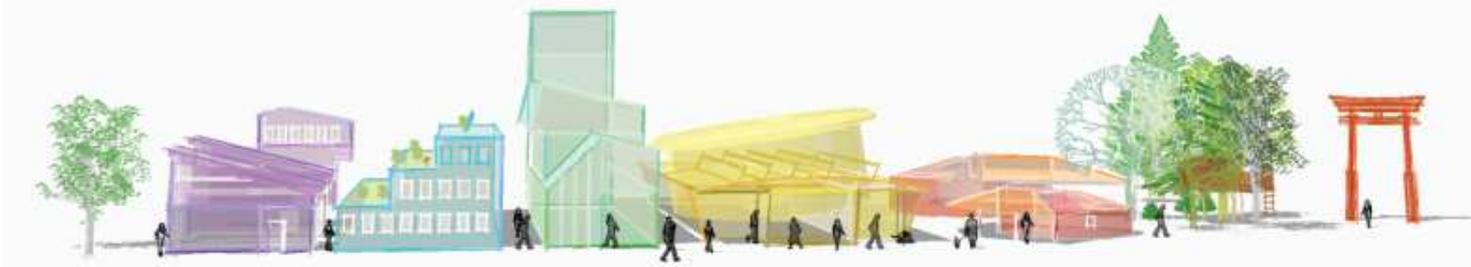
Comme annoncé dans la Newsletter précédente, la nouvelle édition des portes ouvertes aura lieu le week-end des **5 & 6 Novembre 2016**. Un livret des fiches chantier et un annuaire seront édités. Plus d'informations prochainement.

► Si vous souhaitez vous investir dans l'organisation de cet évènement, vous pouvez contacter l'association :  
**06.60.69.19.50** / [contact@approche-ecohabitat.org](mailto:contact@approche-ecohabitat.org)

#### Collèges thématiques

Des compétences à partager ? Envie de s'impliquer ? Les collèges thématiques de l'association Approche (communication, salons, conférences, Ecopôle etc.) sont à la recherche de bénévoles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Audrey au **06 60 69 19 50** ou à : [audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org](mailto:audrey.leduigou@approche-ecohabitat.org)



## Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

### GROUPES LOCAUX

#### ● Kerné

##### Retour sur le café-débat du 2 février sur la phytoépuration :

Ce café-débat a suscité l'intérêt de 17 personnes, qui ont suivi avec intérêt la présentation de Camille Bodériou (paysages vivants) : Fonctionnement de ce système, intérêts d'une installation, contraintes, règlements administratifs, dimensionnement, entretien, coût et amortissement de l'installation, autant de questions qui ont pu être traitées lors de cette soirée.

Les prochaines réunions mensuelles du groupe kerné auront lieu les **mardis 1<sup>er</sup> mars** et **5 avril**.

##### Autres évènements à venir :

► La Semaine du Développement Durable du 30 mai au 05 juin :

A la demande de CCA, le groupe élabore une programmation à l'écopôle de Concarneau.

► Conférence ROOMS à Concarneau, les 06 & 07 octobre 2016 :

40 à 70 spécialistes du radon se réunissent, invités par le CSTB. La gestion de cet événement est proposée à Approche, une demande de financement a été effectuée. Les réunions sont prévues à l'hôtel communautaire. Approche organise les repas du midi, une expo à l'Écopôle, et gèrera la logistique de l'évènement : accueil, transfert, etc. Le vendredi après-midi, une sortie sera proposée. Nous aurons besoin de bénévoles, réservez ces deux journées !

#### ● Brest

Si l'envie de faire des économies, de réaliser soi-même en respectant ses idées en matière d'impact environnemental, peut tenter bon nombre de personnes, il est recommandé de se poser un certain nombre de questions avant de se lancer. Comment se faire accompagner par un professionnel, comment le trouver, quelle répartition des rôles de chacun ? Ou encore quelles précautions prendre en cas de chantier participatif ? Comment contractualiser avec les différents intervenants. Que peut-il se passer en cas d'accident sur le chantier, qui sera responsable en cas de malfaçon donnant lieu à un sinistre ? On le voit, la question des assurances doit être examinée en amont du projet, tant du côté du maître d'ouvrage que des professionnels, sans oublier de couvrir les bénévoles. Que se passe-t-il, si, pour différentes raisons, le bien est revendu dans les dix ans qui suivent la date de réception des travaux ?

Bien heureusement l'expérience accumulée, par des professionnels comme par des maîtres d'ouvrage peut être partagée, notamment grâce aux professionnels et particuliers membres bénévoles de l'association Approche Ecohabitat.

Le groupe du pays de Brest a organisé le 25 février un café-débat pour tenter d'apporter des réponses à toutes ces questions : "Auto-construction, intérêt, pièges, limites, précautions : des témoignages".

En amont, une conférence de presse a été organisée avec Sylvain Le Gallic, nouveau membre d'Approche, qui a largement auto-construit sa maison en bois et paille à Plougastel-Daoulas. Retrouvez l'article du Ouest France en cliquant sur ce lien :

<http://tinyurl.com/zgvlaot>.

#### Référents

**An Orient** : Roger Le Buan  
[roger.lebuan@openmailbox.org](mailto:roger.lebuan@openmailbox.org)

**Brest** : Paul Rocuet  
[paul.rocuet@wanadoo.fr](mailto:paul.rocuet@wanadoo.fr)

**Kerné** : Christian Hameau  
[ref.approche.kerne@gmail.com](mailto:ref.approche.kerne@gmail.com)

#### ● An Orient

► La réunion mensuelle du groupe An Orient aura lieu le **mardi 15 mars à 19h**, à la salle l'Eskale.

#### ● A vos agendas !

► Le groupe Kerné organise des cafés-forums à l'effet papillon à Quimper :

- **mardi 1<sup>er</sup> mars à 20h**, sur **la construction en paille**, avec Benoît Millet
- **mardi 5 avril à 20h**, sur le thème de **l'étanchéité à l'air**.