

Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

BULLETIN D'INFORMATION n°34

Novembre 2015

Sommaire

- ◆ **Edito** // p.1
- ◆ **Ecopôle** // p. 2
Mercredi des pros
RDV de l'Ecopôle
- ◆ **Recrutement** // p. 2
- ◆ **Salons** // p. 3
Breizh Nature
Portes Ouvertes
- ◆ **Groupes locaux** // p. 4
- ◆ **Réseaux** // p. 5 à 6
Faites de la récup, Opération Liège
29 Arbre indispensable, Abibois, RBBD,

Nous contacter

Espace associatif Quimper
53 Impasse de l'Odét
29000 Quimper

☎ 06 60 69 19 50

✉ contact@approche-ecohabitat.org

🌐 www.approche-ecohabitat.org

Proposer un article

Vous pouvez proposer un article à paraître dans la prochaine newsletter. Pour cela, n'hésitez pas à faire part de vos idées à Gaëlle : gaelle.perchoc@approche-ecohabitat.org

EDITO

Dans l'émission Supplément de Canal+ du 15/11, consacré aux attentats du 13 à Paris, Raphaël Glucksmann, propose de reprendre le récit de qui on est, de redéfinir la société dans laquelle nous sommes.

● Cheminement...

Dans une autre vie (professionnelle), j'ai été documentaliste au Collège Max Jacob à Quimper. Zone d'éducation prioritaire : éclats de voix et coups de gueule, colère et tentation de rejet de l'autre à l'accent des banlieues, qui me traite de raciste quand je fais preuve d'autorité.

J'ai surmonté ces sentiments peu reluisants... en jardinant, passionnément.

Un champ vierge au départ... Une haie champêtre, puis un verger, un massif, puis un autre, une rocaille, un petit potager, une mare... Retour à l'essentiel, moments de découragement, moments de plénitude et de joie..., envie de jardin d'Eden, la nature nous enseigne. Créer des jardins est devenu pour moi une évidence, une solution au mal-être de ma personne et, peut-être de la société. Toutes les approches du jardin m'ont intéressée : esthétique, architecturale, écologique, nourricière, thérapeutique...

Concevoir des jardins et être adhérente à Approche-Ecohabitat sont les moyens que j'ai choisis pour agir, donner forme à mes valeurs.

Aujourd'hui, la trame des jardins que je conçois est constituée de trois axes prioritaires :

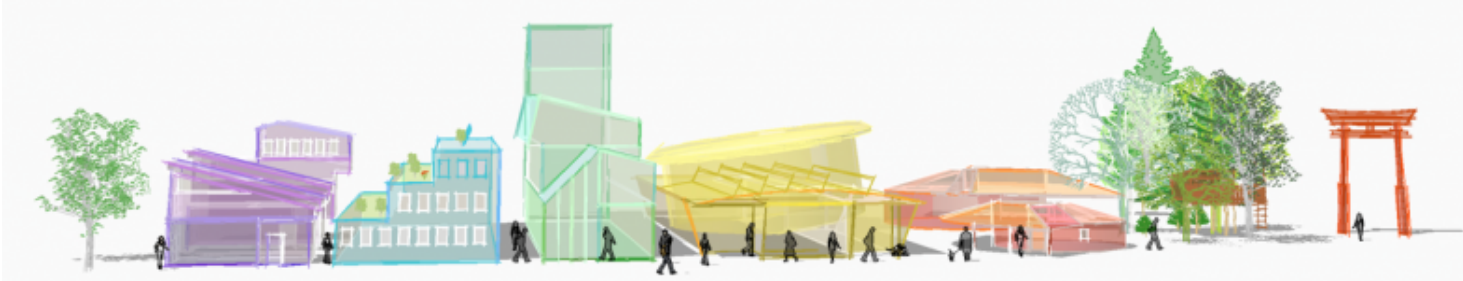
- ◆ L'équilibre des lignes et des matières.
- ◆ L'épanouissement des végétaux. En respectant et en utilisant la silhouette des végétaux à maturité, on limite les opérations de taille et de désherbage.
- ◆ Le respect de la vie du sol.

Mon objectif est de créer une harmonie, aussi bien esthétique qu'écologique, dans la forme comme dans le fond, où chaque élément (êtres vivants, minéral, eau, ...) trouve sa place.

Un grand merci aux fondateurs de l'association.

Anne Lavorel
Création de jardin, éco-conception

► **Pour aller + loin** : Article "Le jardin sans taille" dans le n°215 de novembre-décembre de la revue *Les 4 saisons du jardin bio*



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

ECOPOLE

● Les Rendez-vous de l'Ecopôle

Les rendez-vous de l'Ecopôle, rencontre mensuelle à destination du grand public, se poursuivent. Le 17 octobre, Anne Lavorel animait l'atelier "Concevoir un massif sans entretien", atelier renouvelé le 7 novembre afin de satisfaire les nombreuses demandes d'inscription. Ce samedi 21 novembre, Marc Jaouen animera un atelier "Appareils à bois indépendants : comment choisir ?". Ce rendez-vous affiche également complet !



Atelier du 17 octobre : Concevoir un massif sans entretien. © CCA

● Les Mercredis des Pros

" Comment rendre accessible la phytoépuration aux petits budgets en Bretagne ? "
" Habitat léger : concurrence ou opportunité pour les constructeurs ? " Ce sont sur ces questions que des dizaines de professionnels se sont penchés le 21 octobre et le 18 novembre dernier à l'Ecopôle dans le cadre d'ateliers d'analyse de la pratique professionnelle. Et les retours sont très positifs ! Ce format d'atelier est plébiscité par les participants. Il permet des discussions très constructives et très enrichissantes. Nombreux sont ceux qui souhaiteraient poursuivre les échanges sur ces mêmes thématiques lors de nouveaux rendez-vous. Les comptes-rendus de ces ateliers seront prochainement disponibles.

A vos agendas !

► Le prochain mercredi des pros aura lieu le **16 décembre à 18h30**. La thématique portera sur les énergies renouvelables. Plus d'informations prochainement.

RECRUTEMENT

● Approche recrute un(e) chargé(e) de mission

Après deux années au sein d'Approche, Gaëlle Perchoc s'investit dans de nouveaux projets à partir du début de l'année 2016. L'association recherche donc activement une personne pour prendre la suite. L'offre d'emploi a été diffusée au début du mois et le retour des candidatures est attendu pour le 23 novembre. Il reste encore quelques jours pour transmettre CV et lettre de motivation au conseil solidaire : CA@approche-ecohabitat.org

► Pour en savoir + : <http://tinyurl.com/nh2tnz9>

Les permanences

● ECOPÔLE

Tous les lundis, mercredis & vendredis
9h30-12h30 & 14h-18h

● POINT INFO HABITAT

Citémétrie

Tous les vendredis
10h-13h

ADIL

Les premiers lundis du mois. De 9h à 10h sur rdv au 02 98 46 37 38 et de 10 à 12h sans rdv

Espace info énergie

Sur rdv au 02 98 64 46 61

Infos pratiques

Ecopôle

Parc d'activités Colguen
3 Rue Victor Schoelcher
29900 Concarneau

☎ 02 98 66 32 40

✉ ecopole@cca.bzh

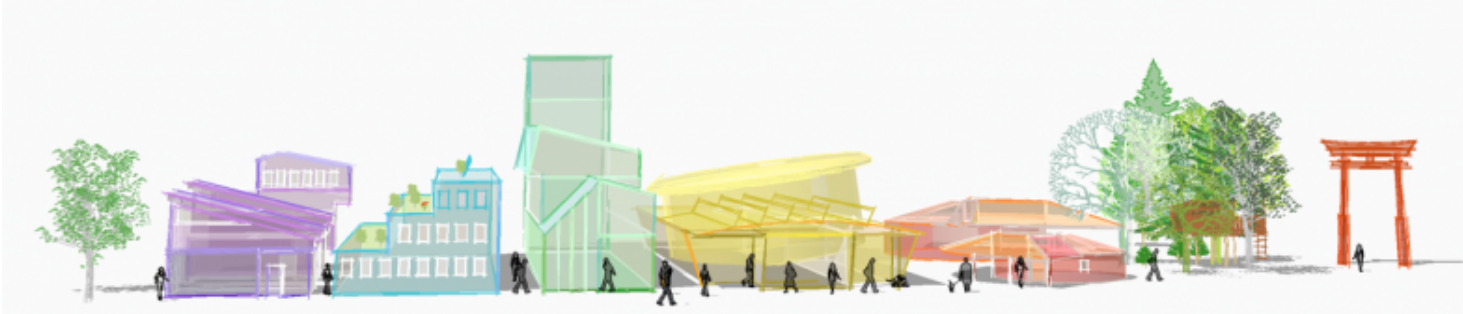
Emplois

► Recherche : Stage en menuiserie d'agencement

► Offre : Chargé(e) de mission / Rich'ESS

► Offre : Directeur-trice en charge du montage d'un incubateur ESS / Rich'ESS

Consulter les annonces :
<http://tinyurl.com/nkr97el>



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

SALONS

● Portes Ouvertes

Approche-Ecohabitat organise prochainement une réunion du comité de pilotage des Portes Ouvertes. L'objectif sera de dresser le bilan des 4^{èmes} portes ouvertes sur l'Ecohabitat en Bretagne et fixer une date pour une 5^{ème} édition. Si vous êtes intéressé et souhaitez vous impliquer, prenez contact avec Gaëlle (06 60 69 19 50 / gaelle.perchoc@approche-ecohabitat.org). La date de la réunion sera bientôt arrêtée et communiquée.

Collèges thématiques

Envie de s'impliquer ? Des compétences à partager ? Les collèges thématiques de l'association (salons, communication, , etc.) sont à la recherche de bénévoles. Si vous êtes intéressés, prenez contact avec Gaëlle (06 60 69 19 50 / gaelle.perchoc@approche-ecohabitat.org)

Conseil solidaire

Le conseil solidaire se réunit tous les mois à l'Ecopôle à Concarneau (ZA Colguen - 3 Rue Victor Schoelcher). Tous les adhérents à jour de cotisation sont invités à y participer.

► Jeudi 03 décembre 2015

● Breizh Nature

BREIZH NATURE, salon du bio et du bien-être, aura lieu les **16 et 17 janvier 2016** au parc des expositions Quimper Cornouaille. Au programme : des ateliers, des animations, des conférences autour de 5 thématiques et espaces d'expositions (gastronomie & vin bio, beauté & santé au naturel, tourisme vert, mode & artisanat, écohabitat & jardin). Approche-Ecohabitat participe à cette manifestation. L'association disposera d'un espace de 36m² pour proposer des animations et des démonstrations.



APPEL À BÉNÉVOLAT

L'association est à la recherche de bénévoles pour aider au montage, au démontage, et tenir les permanences sur le stand. Si vous êtes disponible et souhaitez vous investir, merci de remplir le framadate suivant.

Pour proposer un programme d'animations et de démonstrations sur le stand tout au long du week-end, nous sommes à l'écoute de vos idées. Si vous souhaitez faire des propositions, merci de faire vos propositions dans les commentaires du framadate et indiquer si vous êtes en mesure de réaliser l'animation/la démonstration. N'oubliez pas de renseigner vos noms et prénoms !

► <https://framadate.org/AZnvcdvRxayrZMJk>

INSCRIPTION EN TANT QU'EXPOSANT

Les adhérents de l'association bénéficient d'un tarif préférentiel pour la location d'un stand. Le coût (à partir de 6m²) s'élève à 50€ HT/m². Les droits d'inscription et de raccordement sont offerts. Si vous souhaitez participer, merci de retourner le dossier d'inscription aux organisateurs avant la fin du mois de novembre, en précisant que vous êtes adhérent d'Approche et que vous bénéficiez des conditions tarifaires accordées à Approche-Ecohabitat. Merci également de nous retourner un mail (gaelle.perchoc@approche-ecohabitat.org) pour nous indiquer votre participation au salon.

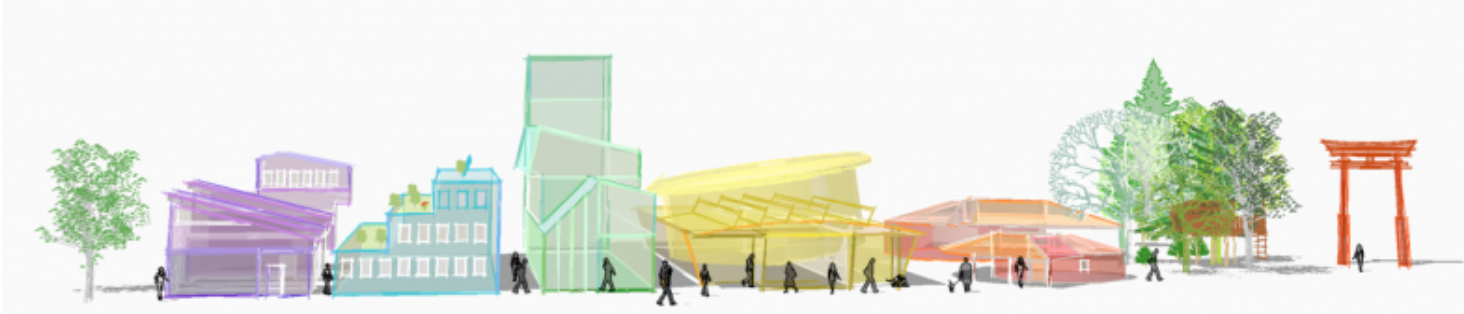
► **Dossier d'inscription** : <http://tinyurl.com/ohzvyg>

► **En savoir +** : www.breizh-nature.bzh

► **Contact** : Quimper Evènements

Tel : 02 98 52 01 44 / 07 82 54 14 73

Mail : contact@breizh-nature.bzh



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

Contacts

Vous souhaitez entrer en contact avec le groupe local le plus proche de chez vous, participer à une réunion, vous investir ou pour toute autre information ? Voici les contacts des référents des groupes locaux :

An Orient : Roger Le Buan
roger.lebuan@openmailbox.org

Brest : Paul Rocuet
paul.rocuet@wanadoo.fr

Kerne : Christian Hameau
ref.approche.kerne@gmail.com

Kreiz Breizh : Christophe Billant
billantchristophe@gmail.com

Trégor : Loïc Le Vot
levot.architecture@free.fr

GROUPES LOCAUX

● Brest

Le groupe du pays de Brest d'Approche-Ecohabitat vous propose le **jeudi 19 novembre à 20h au bar l'Odysée à Saint-Renan (2 Rue Léon Cheminant) un café-débat sur la thématique suivante :**

Habitat groupé, participatif.

Habiter autrement, c'est plus que du logement.

Pour habiter mieux et cohabiter durablement, les futurs habitants doivent être en mesure de décider ensemble, ce qui suppose sensibilisation, information, techniques de prise de décision, etc. A quelques jours de la COP 21 et face à l'urgence de répondre aux enjeux du changement climatique, il nous paraît important d'échanger et partager les expérimentations en matière d'habitat groupé participatif. Professionnels du bâtiment ayant participé à de telles constructions, habitants, futurs habitants, représentants d'institutions et associations. Tous les apports sont les bienvenus. Entrée libre et gratuite.

A vos agendas !

► **Jeudi 11 février 2016** à 20h à l'Odysée : **«Intérêt et pièges de l'autoconstruction».**

● An Orient

Le groupe An Orient s'est réuni le 4 novembre dernier à la salle l'Eskale à Lanester. La soirée était consacrée à la préparation d'une journée autour de l'écohabitat, du jardin, des énergies renouvelables, de l'alimentation et de l'économie sociale et solidaire qui aura lieu à Lanester. Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la semaine du développement durable 2016.

► **Tenez-vous informé des dates des prochaines réunions du groupe An Orient en contactant son référent (ci-dessus) ou en consultant le calendrier sur le site : www.approche-ecohabitat.org**

● Kerne

Le groupe Kerné s'est retrouvé le mardi 3 novembre à 18h pour sa réunion mensuelle. A l'ordre du jour, la communication de l'association et le salon Breizh Nature qui aura lieu les 16 et 17 janvier prochains. Puis, à 20h, un café-débat animé par Matthieu Serré (*Ecologie et matériaux*) a réuni 12 personnes autour de la thématique : **« Une toiture performante »**. Ce fut une soirée très intéressante, agrémentée de documents visuels parlants, riche d'échanges entre particuliers et professionnels présents. Encore une belle soirée à l'effet papillon !

Vous pouvez retrouver le compte-rendu de la soirée ici : <http://tinyurl.com/nl4zjjh>

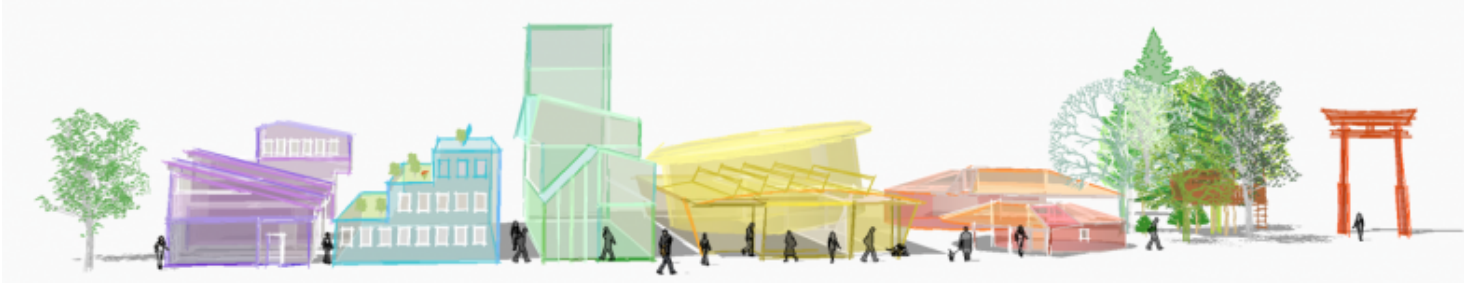
A vos agendas ! Voici le calendrier des prochains cafés-débats :

► **Mardi 1er décembre à 20h : « L'habitat participatif »**

► **Mardi 5 janvier à 20h : «La construction en paille»**

► **Mardi 2 février à 20h : « La phytoépuration »**

A savoir : Les réunions du groupe Kerné sont fixées le 1er mardi de chaque mois, à 18h15, à « L'effet papillon » 22 rue de Douarnenez à Quimper. Elles permettent des rencontres entre adhérents, professionnels et particuliers, et le public : partage d'infos, veille, organisation d'événements.



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

RESEAUX

● Faites de la Récup' !

Depuis 2009, la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets est l'occasion de nous questionner sur nos habitudes de consommation et de prendre conscience de la nécessité de réduire la quantité de déchets générée.

Pour cette édition 2015, Concarneau Cornouaille Agglomération | CCA, en partenariat avec les associations Al'Terre Breizh, le centre social LA BALISE, le centre social de Rosporden, la CLCV et la MJC Le Sterenn de Trégunc organisent la 1^{ère} « **Faites de la récup' !** » le samedi 28 novembre de 14h à 21h.



Au programme :

◆ « Are you radis » pour la Disco soupe !? // 14h à 21h

Venez éplucher des légumes mis au rebut ou invendus collectés la veille, dans une ambiance musicale et festive. A partir de 18 h, concerts et improvisation théâtrale autour d'une bonne soupe. Curieux, bricoleurs, cuisiniers ou danseurs, venez nombreux, c'est gratuit !

◆ Ateliers récup' // 14h à 18h

Venez relooker, transformer ou détourner vêtements et objets grâce à des ateliers pratiques (réparation vélo, couture accessoires pour bébé, fabrication de jouets...). Apprenez à fabriquer produits d'entretien ou cosmétiques économiques et écologiques. Et pour utiliser vos déchets de jardins ou de cuisine, lancez-vous dans la pratique du compostage et du paillage.

◆ Internet et zone de gratuité

Réduire sa production de déchets c'est aussi, donner, revendre ou troquer des objets qui ne nous servent plus. Dans l'e-bus de CCA, apprenez à passer une petite annonce sur les sites de don ou de vente (Freecycle, SEL.). Sur place, venez découvrir la zone de gratuité constituée d'objets récupérés en déchèteries. Collecte d'objets, vêtements, livres, jouets... en bon état à la déchèterie de Trégunc le samedi 21 novembre de 10h à 12h et de 14h à 16h30.

► En savoir + : <http://tinyurl.com/ogqpkll>

● Opération liège 29

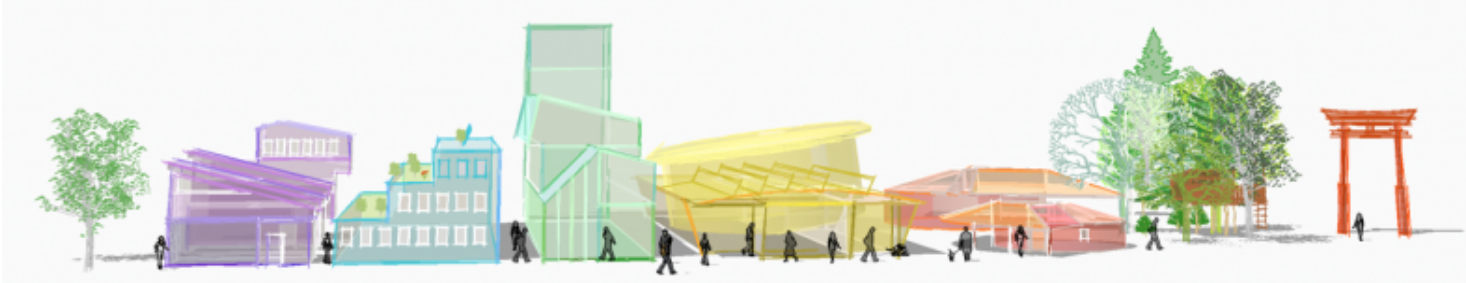
L'opération Liège 29 est portée par l'association Anat Eo et soutenue par *Ecologie et Matériaux* et *Cellaouate*. Le constat : beaucoup de bouchons en liège finissent à la poubelle alors que c'est un matériau biosourcé plus qu'intéressant ! L'idée est donc de collecter, recycler et ainsi donner une seconde vie à vos bouchons en liège.

Etape 1 : Vous mettez de côté tous vos bouchons de liège et vous invitez vos amis, vos parents, vos voisins, vos collègues etc. à faire la même chose.

Etape 2 : Vous les déposez dans un point de collecte. C'est un endroit où vous vous rendez régulièrement pour une autre activité (manger, faire vos courses, etc.). Vous ne vous déplacez pas exprès.

Etape 3 : Les bouchons retournent à l'usine. Ils ne serviront plus à boucher des bouteilles, mais seront broyés et transformés en un matériau isolant recherché pour ses propriétés écologiques.

Pour plus de renseignements, vous pouvez envoyer un mail à : liege29@laposte.net



Association Pour la PROMotion de la Construction et de l'Habitat Ecologiques

RESEAUX

● Création de la charte de l'Arbre Indispensable

L'association « l'Arbre indispensable » réunit des professionnels de l'arbre, de la forêt ou du bois, des naturalistes, des architectes, des amateurs éclairés... Son objet porte sur la **protection et la valorisation du bocage et de l'arbre** dans leurs contextes et dans toutes les fonctions et dimensions qui leur sont associées : sociales, environnementales, économiques, culturelles et patrimoniales ...

L'association « l'Arbre indispensable » souhaite se doter d'une Charte qui visera deux objectifs principaux :

- ◆ Affirmer ses **valeurs** et ses **convictions** qui traduisent sa vision de l'arbre et du bocage dans toutes leurs fonctionnalités.
- ◆ Enoncer ses **principes d'action** et disposer ainsi d'un **outil référentiel** sur lequel l'association s'appuiera dans ses relations avec les décideurs publics et avec tous ses partenaires externes.

Pour participer à l'élaboration de cette charte, une réunion de lancement du projet de définition se tiendra le **samedi 21 novembre 2015** à 14h au Lycée Saint Exupéry à Rennes. Elle sera suivie de l'Assemblée Générale de l'association.

► Pour en savoir + : <https://larbreindispensable.wordpress.com/>

● Bois local : usages et caractéristiques des essences bretonnes

L'association Abibois éditait en 2013 un ouvrage "**Bois d'ici transformé par les scieurs bretons**". Une mise à jour de ce document est aujourd'hui disponible. Au sommaire : des fiches sur les essences locales, des cartographies d'approvisionnement, des fiches sur l'activité et les produits des scieries bretonnes.

► A retrouver ici : <http://tinyurl.com/pxtucm3>

Cette année, l'association édite également un ouvrage "**Bois locaux et savoir-faire bretons**". Ce guide présente un panorama de réalisations bretonnes, pensées locales en construction, aménagement intérieur et aménagement extérieur.

► A découvrir ici : <http://tinyurl.com/ohr7zcg>

Et pour suivre l'actualité du bois local, Abibois lance le site :

► www.boislocalbretagne.bzh

● Réseau Breton Bâtiment Durable

Le Réseau Breton Bâtiment Durable est engagé dans un travail collaboratif avec une dizaine d'autres centres de ressources régionaux du réseau BEEP¹ pour produire un outil de veille technologique et réglementaire mensuel. Cette revue de presse est aujourd'hui portée par Bourgogne Bâtiment Durable.

¹ BEEP : Bâtiment Environnement Espace Pro

► Retrouvez la revue de presse "Qualité environnementale des bâtiments" n°102 :

<http://tinyurl.com/ngb6guj>

► En savoir plus sur le Réseau Breton Bâtiment durable :

www.reseau-breton-batiment-durable.fr



Couvertures des guides "Bois d'ici transformé par les scieurs bretons" et "Bois locaux et savoir-faire bretons" réalisés par l'association Abibois.